Gemeinde
BAUMA

65 plus





Älter werden in Bauma

Nützliche Adressen und Informationen

Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen……..	2
Betreuung zu Hause……..	2
Weitere Unterstützungsangebote……..	4
Fahrdienste……	5
Tages- und Entlastungsplätze……..	5
Alterswohnungen……..	6
Alters- und Pflegeheime……	6
Ärzte und Apotheke……	7
Spitäler und Kliniken……	8
Freizeit und Aktivitäten……..……..	9
Kirchgemeinden……..	10
Beratung für Patienten und Angehörige……	11
Amtsstellen und Rechtsfragen……....	13

Notfallnummern

Sanität/Ambulanz	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Vergiftungen	145
Rega	1414
Dargebotene Hand	143
Spital Wetzikon	044 934 11 11
Notfall (Zahn-)Arzt, Psychiatrie	0800 33 66 55

Beratungsstellen

Anlaufstelle für Altersfragen Bauma
Information, Beratung, Vermittlung
Dorfstrasse 41, 8494 Bauma
Telefon 052 397 70 57
altersarbeit@bauma.ch oder www.bauma.ch/altersarbeit

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Oberland
Sozialberatung, Vermittlung diverser Dienstleistungen
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch / www.pszh.ch

Pflege und Betreuung zu Hause

Spitex Bauma
Abklärung, Pflege, Haushalthilfe, Krankenmobilien, Podologie
Hörnlistrasse 3, 8494 Bauma
Telefon 052 386 25 25
bauma@spitex-hin.ch / www.spitex-bauma.ch

Knowledge & Nursing Psychiatriespitex Kanton ZH
Psychiatriepflege in Zusammenarbeit mit Spitex Bauma
Regionalgruppe Zürcher Oberland
Telefon 0840 30 20 10
anmeldung-kn@hin.ch / www.knowledge-nursing.com

Home Instead Seniorenbetreuung
Haushaltshilfe, Betreuung und Entlastung
Allmendstrasse 38, 8320 Fehraltorf ZH
Telefon 044 952 16 40
info.zh-oberland@homeinstead.ch/ www.homeinstead.ch

Pro Senectute Home
Pflege, Begleitung, Haushalt (auch 24-Stunden-Betreuung)
Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 85
home.oberland@pszh.ch

Entlastungsdienst Alzheimer Zürich
Stundenweise Betreuung von demenzkranken Menschen
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
Telefon 044 380 01 02
info@alz-zuerich.ch / www.alz-zuerich.ch

Entlastungsdienst Kanton Zürich
Stunden- oder tageweise Betreuung von älteren Menschen
Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich
Telefon 044 741 13 30
zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch

Palliative Care GZO Spital
Mobiles Palliative-Care-Team
Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon
Telefon 044 934 23 92
pall.care@gzo.ch / www.gzo.ch/palliativecare

Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland
Begleitung und Nachtwache, Entlastung von Angehörigen
8620 Wetzikon
Telefon 079 691 66 67
sekretariat@vbszo.ch / www.vbszo.ch

Weitere Unterstützungsangebote

Mahlzeitendienst Bauma
Frische Mittagsmahlzeiten nach Hause geliefert
In Zusammenarbeit mit dem Pflegezentrum, geliefert durch Freiwillige.
Anmeldung Tel. 052 396 55 55 oder www.bauma.ch/mahlzeitendienst

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungscenter Oberland
Diverse Dienstleistungen
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40 / dc.oberland@pszh.ch / www.pszh.ch
- Büroassistenz
- Treuhanddienst / Steuererklärungsdienst / Rentenverwaltung
- Docupass-Vorsorgedossier (Bezug und Beratung)
- Umzugs- und Packhilfe
- Vorsorgeregelung
- DomiGym Bewegungstraining zu Hause
- Digital Coach - Beratung zu allen digitalen Fragen

Freiwilligennetz Bauma
Nachbarschaftshilfe, Besuche, Spaziergänge, Einkaufen, PC- und Handy-Hilfe, Reparaturen, Hüten von Tieren/Garten/Haus u.v.m.
Telefon 052 397 70 57
freiwilligenarbeit@bauma.ch
www.bauma.ch/nachbarschaftshilfe

Rotkreuz-Notruf
Notrufgeräte für die Sicherheit im Alter (24h-Notrufzentrale)
SRK Kanton Zürich
Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
Telefon 044 388 25 35
www.srk-zuerich.ch

Embru-Werke AG
Pflegebetten zum Mieten
Rapperswilerstrasse 33, 8630 Rüti
Telefon 055 251 12 55
www.embru.ch

Fahrdienste

Rotkreuz-Fahrdienst
Medizinische Fahrten (Arzt, Spital, Therapie)
Telefon 044 388 25 00
www.srk-zuerich.ch/fahrdienst

Freiwilliger Fahrdienst Bauma
Freizeitfahrten (Einkauf, Bank, Gemeinde, Apotheke, Besuche, Anlässe, Coiffeur, Pedicure usw.)
Telefon 052 397 70 57
freiwilligenarbeit@bauma.ch
www.bauma.ch/fahrdienst

Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland
Rollstuhltransporte
Zürcherstrasse 29, 8620 Wetzikon
Telefon 044 932 64 64
info@rollstuhlbus.ch / www.rollstuhlbus.ch

TIXI-Taxi
Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätsbehinderung
Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich
Telefon 044 404 13 80
info@tixi.ch / www.tixi.ch

Tages- und Ferienplätze

Alters- und Pflegeheim Böndler
Tagestreff 8.00 – 16.30 Uhr und Ferienzimmer
Böndlerstrasse 10, 8494 Bauma
Telefon 052 396 50 40
tagestreff@boendler.ch / www.boendler.ch

Alters- und Pflegeheim Blumenau
Tages- und Ferienplätze
Blumenauweg 9, 8494 Bauma
Telefon 052 386 13 48
altersheim@blumenau.ch / www.blumenau.ch

Alterswohnungen

Alterssiedlung Dorfmitti
Bäretswilerstrasse 2, 8494 Bauma
Gemeindeverwaltung Bauma, Abteilung Liegenschaften
Telefon 052 397 70 30 / liegenschaften@bauma.ch

Alters- und Pflegeheime

Alters- und Pflegeheim Böndler
Familiäre Pflege und Betreuung im Grünen
Böndlerstrasse 10, 8494 Bauma
Telefon 052 396 50 20
altersheim@boendler.ch / www.boendler.ch
Alters- und Pflegeheim Blumenau
Familiäre Betreuung und Pflege
Blumenauweg 9, 8494 Bauma
Telefon 052 386 13 48
altersheim@blumenau.ch / www.blumenau.ch

Pflegezentrum Bauma
Langzeitpsychiatrie
Sonnenhaldenstrasse 9, 8494 Bauma
Telefon 052 396 55 55
info@pz-bauma.ch / www.pz-bauma.ch

Ärzte und Apotheke

Praxisgemeinschaft Bauma
Bliggenswilerstrasse 4, 8494 Bauma
Telefon 052 396 50 10
praxis.bauma@hin·ch / www.praxis-bauma.ch

Tösstal-Apotheke
Dorfstrasse 42, 8494 Bauma
Telefon 052 386 11 18
toesstal-apotheke@ovan.ch / www.toesstal-apotheke.ch

Notfalldienst Ärztefon
24h-Vermittlung für nicht lebensbedrohliche medizinische, zahnmedizinische und psychiatrische Notfälle
Telefon 0800 33 66 55 (kostenlos)
www.aerztefon.ch
Bei akuter Lebensgefahr wählen Sie unverzüglich den Notruf 144

Spitäler und Kliniken

GZO Spital Wetzikon
Chirurgie, Medizin, Frauenklinik, Notfallstation
Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon
Telefon 044 934 11 11
info@gzo.ch / www.gzo.ch

Spital Uster
Chirurgie, Medizin, Frauenklinik, Notfallstation
Spitalstrasse 24, 8600 Uster
Telefon 044 911 11 11
info@spitaluster.ch / www.spitaluster.ch

Clienia Schlössli
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Schlösslistrasse 8, 8618 Oetwil a. S.
Telefon 044 929 81 11
info.schloessli@clienia.ch / www.clienia.ch

Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon
Ambulante Alterspsychiatrie, Demenzabklärung, Tagesklinik
Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon
Telefon 044 931 39 39
info.pzw@clienia.ch

Pflegeheim Sonnweid
Kompetenzzentrum für Demenz
Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon
Telefon 044 931 59 31
info@sonnweid.ch / www.sonnweid.ch

Freizeit und Aktivitäten

Gemeinnütziger Frauenverein Bauma
Mittagstisch, Seniorennachmittage, Badebus Zurzach, (Geburtstags-)Besuche, Seniorenreise, Grillplausch
www.frauenvereinbauma.ch

Pro Senectute Ortsvertretung Bauma
Geburtstagsbesuche
Sarah Stirnimann, Telefon 078 885 91 41
www.pszh.ch/ortsvertretung/bauma/

Pro Senectute Kanton Zürich
Internationale Tänze
Pfarreisaal, Heinrich Gujerstr. 30, Bauma
Käthi Ackermann, 079 918 75 68
www.pszh.ch/sport-und-bildung/indoorsport/tanz

Pro Senectute Kanton Zürich
Senior/innen-Turnen Gym Fit leicht
Turnhalle Oberstufe, Heinrich Gujerstr. 35, Bauma
Cornelia Volkart, 078 249 96 25

Bibliothek Bauma
Romane, Sachbücher, Hörbücher, Filme, Zeitschriften, E-Books
Bäretswilerstrasse 2, 8494 Bauma
Telefon 052 386 32 90
www.bauma.biblioweb.ch

Wandergruppe Bauma 55+
Wanderungen in drei verschiedenen Anspruchsgruppen
Reto Gubser, 079 610 19 29

Mitenand go laufe
Einmal monatlich gemeinsamer Spaziergang
Daten gemäss Ausschreibung Baumerziitig
Felix Graf, felixgraf@blumenau.ch

Rheumaliga
Wöchentlich verschiedene Wassertrainings
Hallenbad Bauma, Altlandenbergstrasse 8, 8494 Bauma
www.rheumaliga.ch/zza/kurse
(Hallenbad vorübergehend geschlossen bis 2024)

Kirchen

Evangelisch-reformierte Kirche Bauma-Sternenberg
Hörnlistrasse 7, 8494 Bauma
Telefon 052 386 38 42 / www.kirchebauma.ch

Katholische Pfarrei St. Antonius Bauma/Sternenberg
Heinrich Gujer-Str. 30, 8494 Bauma
Telefon 052 386 11 08 / www.kath-bauma.ch

Regichile
Altlandenbergstrasse 11, 8494 Bauma
Telefon 052 386 11 63 / www.regichile.ch

Gemeinde für Christus Bauma
Unterdorfstrasse 22, 8494 Bauma
Telefon 052 386 13 90 / www.bauma.gfc.ch

Neuapostolische Kirche Bauma
Unterdorf 11, 8494 Bauma
Telefon 052 242 07 55 / https://bauma.nak.ch

Beratung für Patienten & Angehörige

Alzheimervereinigung Kanton Zürich
Entlastung, Information, Beratung
Gesprächsgruppen für Angehörige im Zürioberland
Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich
Telefon 043 499 88 63
www.alz-zuerich.ch

Diabetes Zürich
Information und Beratung
Hegarstrasse 18, 8032 Zürich
Telefon 044 383 00 60
info@zdg.ch / www.diabeteszuerich.ch

Fachstelle Sucht Bezirk Pfäffikon
Beratung bei Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente etc.)
Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon
Telefon 044 951 15 15
alkohol@sdbp.ch / www.sdbp.ch

Krebsliga Kanton Zürich
Information und Beratung
Freiestrasse 71, 8032 Zürich
Telefon 044 388 55 00
info@krebsligazuerich.ch / www.krebsliga.ch

Lunge Zürich
Information, Beratung und Kurse
Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
Telefon 0800 07 08 09
beratung@lungezuerich.ch / www.lunge-zuerich.ch

Parkinson Schweiz
Information und Beratung
Gewerbestrasse 12a, 8132 Egg
Telefon 043 277 20 77 / Parkinfon 0800 80 30 20
www.parkinson.ch

Pro Audito
Information und Beratung von Menschen mit Hörproblemen
Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich
Telefon 044 363 12 00
info@pro-audito.ch / www.pro-audito.ch

Procap Züri-Oberland
Beratung und Veranstaltungen für Menschen mit Handicap
Oberlandstrasse 98, 8610 Uster
Telefon 044 521 54 00
zuerich@procap.ch / www.procap-zuerich.ch

Rheumaliga Zürich
Information, Beratung, Kurse, Hilfsmittel
Badenerstrasse 585, 8048 Zürich
Telefon 0840 40 84 08 / 044 405 45 50
info.zh@rheumaliga.ch / www.rheumaliga.ch

Zürcher Sehhilfe
Beratung und Hilfsmittel
Lutherstrasse 14, 8004 Zürich
Telefon 043 322 11 70
info@zsh.ch / www.zuercher-sehhilfe.ch

Amtsstellen und Rechtsfragen

Gemeindeverwaltung Bauma
Dorfstrasse 41, 8494 Bauma

Einwohnerdienste
Telefon 052 397 70 20
einwohnerdienste@bauma.ch

Abteilung Gesellschaft & Soziales
Telefon 052 397 70 51
gesellschaft@bauma.ch

Zusatzleistungen zur AHV/IV
Telefon 052 397 70 50
zusatzleistungen@bauma.ch

Zivilstands- und Bestattungsamt Gemeinde Bauma
Telefon 052 397 70 20
zivilstandsamt@bauma.ch / bestattungsamt@bauma.ch

Bestattungsdienst (Pikettdienst)
Hans Gerber AG, Lättenstrasse 9, 8315 Lindau
Pikettdienst 052 355 00 11

Notariat Bauma
Dorfstrasse 42, 8494 Bauma
Telefon 052 635 10 40
bauma@notariate-zh.ch / www.notariate-zh.ch/bauma

KESB Bezirk Pfäffikon ZH
Beistandschaften
Schmittestrasse 10, 8308 Illnau
Telefon 52 355 27 77
info@kesb-bp.ch / www.kesb-zh.ch/kesb-bezirk-pfaeffikon-zh

Fachstelle Seniorenschutz der Kantonspolizei

Erkennung und Verhinderung von Straftaten gegen Senioren

Telefon 044 247 56 56
seniorenschutz@kapo.zh.ch

BKZ – Bauberatung für hindernisfreies Bauen

Beratungen für Wohnungsanpassungen und hindernisfreies Bauen

Behindertenkonferenz Kanton Zürich (BKZ)
Kernstrasse 57, 8004 Zürich
Telefon 043 243 40 04
bauberatung@bkz.ch

Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland (RZO)

Beratung zu Mietrecht, Erbrecht, Ehe- und Familienrecht

Pappelnstrasse 4, 8620 Wetzikon
Telefon 044 930 04 27
www.rzo-wetzikon.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter

Vermittlung, Schlichtung und Beratung bei Konflikten

Malzstrasse 10, 8045 Zürich
Telefon 0848 00 13 13
info@uba.ch / www.uba.ch

Impressum

Herausgeberin und Bezugsadresse

Anlaufstelle für Altersfragen

Dorfstrasse 41, 8494 Bauma

Telefon 052 397 70 57

altersarbeit@bauma.ch

www.bauma.ch/altersarbeit

Printversion

Mai 2023

Elektronische Version

wird laufend aktualisiert

www.bauma.ch/altersarbeit