

# 65 plus

## Älter werden in Bauma

**Nützliche Adressen und Informationen**



# Inhaltsverzeichnis

Beratungsstellen.....	3
Betreuung zu Hause.....	3
Weitere Unterstützungsangebote.....	5
Fahrdienste.....	6
Tages- und Ferienplätze.....	7
Alterswohnungen.....	7
Alters- und Pflegeheime.....	7
Ärzte und Apotheke.....	8
Spitäler und Kliniken.....	9
Freizeit und Aktivitäten.....	10
Kirchgemeinden.....	11
Beratung für Patienten und Angehörige.....	12
Amtsstellen und Rechtsfragen.....	14

## Notfallnummern

Sanität/Ambulanz	144
Polizei	117
Feuerwehr	118
Vergiftungen	145
Rega	1414
Dargebotene Hand	143
Spital Wetzikon	044 934 11 11
Notfall Arzt, Zahnarzt, Psychiatrie, Apotheke	0800 33 66 55

# Beratungenstellen

## **Anlaufstelle für Altersfragen Bauma**

### **Information, Beratung, Vermittlung**

Dorfstrasse 41, 8494 Bauma

Telefon 052 397 70 57

altersarbeit@bauma.ch oder [www.bauma.ch/altersarbeit](http://www.bauma.ch/altersarbeit)

## **Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland**

### **Sozialberatung, Vermittlung diverser Dienstleistungen**

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

dc.oberland@pszh.ch / [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

# Betreuung zu Hause

## **Spitex Bauma**

### **Abklärung, Pflege, Haushalthilfe, Krankenmobilität, Podologie**

Hörnlistrasse 3, 8494 Bauma

Telefon 052 386 25 25

bauma@spitex-hin.ch / [www.spitex-bauma.ch](http://www.spitex-bauma.ch)

## **Knowledge & Nursing Psychiatriespitex Kanton ZH**

### **Psychiatriepflege in Zusammenarbeit mit Spitex Bauma**

Regionalgruppe Zürcher Oberland

Telefon 0840 30 20 10

anmeldung-kn@hin.ch / [www.knowledge-nursing.com](http://www.knowledge-nursing.com)

## **Home Instead Seniorenbetreuung**

### **Haushaltshilfe, Betreuung und Entlastung**

Allmendstrasse 38, 8320 Fehraltorf ZH

Telefon 044 952 16 40

info.zh-oberland@homeinstead.ch / [www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

## **Pro Senectute Home**

### **Pflege, Begleitung, Haushalt (auch 24-Stunden-Betreuung)**

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 85

home.oberland@psz.ch

## **Entlastungsdienst Alzheimer Zürich**

### **Stundenweise Betreuung von demenzkranken Menschen**

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Telefon 044 380 01 02

info@alz-zuerich.ch / www.alz-zuerich.ch

## **Entlastungsdienst Kanton Zürich**

### **Stunden- oder tageweise Betreuung von älteren Menschen**

Schaffhauserstrasse 358, 8050 Zürich

Telefon 044 741 13 30

zh@entlastungsdienst.ch / www.entlastungsdienst.ch

## **Palliative Care GZO Spital**

### **Mobiles Palliative-Care-Team**

Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon

Telefon 044 934 23 92

pall.care@gzo.ch / www.gzo.ch/palliativecare

## **Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland**

### **Begleitung und Nachtwache, Entlastung von Angehörigen**

8620 Wetzikon

Telefon 079 691 66 67

sekretariat@vbszo.ch / www.vbszo.ch



# Unterstützungsangebote

## **Mahlzeitendienst Bauma**

### **Frische Mittagsmahlzeiten nach Hause geliefert**

Bis Sept. 2023 Bestellung über die Spitex Bauma

Ab Okt. 2023 Bestellung über Pflegezentrum, Tel. 052 396 55 55

## **Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland**

### **Diverse Dienstleistungen**

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40 / dc.oberland@pszh.ch / www.pszh.ch

- Büroassistenten
- Treuhanddienst / Steuererklärungsdienst / Rentenverwaltung
- Docupass-Vorsorgedossier (Bezug und Beratung)
- Umzugs- und Packhilfe
- Vorsorgeregulierung
- DomiGym Bewegungstraining zu Hause
- Digital Coach - Beratung zu allen digitalen Fragen

## **Freiwilligennetz Bauma**

### **Nachbarschaftshilfe, Besuche, Spaziergänge, Einkaufen, PC- und Handy-Hilfe, Reparaturen, Hüten von Tieren/Garten/Haus u.v.m.**

Telefon 052 397 70 57

freiwilligenarbeit@bauma.ch

www.bauma.ch/nachbarschaftshilfe

## **Rotkreuz-Notruf**

### **Notrufgeräte für die Sicherheit im Alter (24h-Notrufzentrale)**

SRK Kanton Zürich

Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich

Telefon 044 388 25 35

www.srk-zuerich.ch

## **Embru-Werke AG**

### **Pflegebetten zum Mieten**

Rapperswilerstrasse 33, 8630 Rüti

Telefon 055 251 12 55

[www.embru.ch](http://www.embru.ch)

## **Fahrdienste**

### **Rotkreuz-Fahrdienst**

#### **Medizinische Fahrten (Arzt, Spital, Therapie)**

Telefon 044 388 25 00

[www.srk-zuerich.ch/fahrdienst](http://www.srk-zuerich.ch/fahrdienst)

### **Freiwilliger Fahrdienst Bauma**

#### **Freizeitfahrten (Einkauf, Bank, Gemeinde, Apotheke, Besuche, Anlässe, Coiffeur, Pedicure usw.)**

Telefon 052 397 70 57

[freiwilligenarbeit@bauma.ch](mailto:freiwilligenarbeit@bauma.ch)

[www.bauma.ch/fahrdienst](http://www.bauma.ch/fahrdienst)

### **Verein Rollstuhlbus Zürcher Oberland**

#### **Rollstuhltransporte**

Zürcherstrasse 29, 8620 Wetzikon

Telefon 044 932 64 64

[info@rollstuhlbus.ch](mailto:info@rollstuhlbus.ch) / [www.rollstuhlbus.ch](http://www.rollstuhlbus.ch)

### **TIXI-Taxi**

#### **Fahrdienst für Menschen mit Mobilitätsbehinderung**

Mühlezelgstrasse 15, 8047 Zürich

Telefon 044 404 13 80

[info@tixi.ch](mailto:info@tixi.ch) / [www.tixi.ch](http://www.tixi.ch)

## **TAXI Hanisch**

### **Taxidienst Bauma/Tösstal**

Telefon 079 158 07 86

[www.taxi-hanisch.ch](http://www.taxi-hanisch.ch)

## **Tages- und Ferienplätze**

### **Alters- und Pflegeheim Böndler**

#### **Tagestreff 8.00 – 16.30 Uhr und Ferienzimmer**

Böndlerstrasse 10, 8494 Bauma

Telefon 052 396 50 40

[tagestreff@boendler.ch](mailto:tagestreff@boendler.ch) / [www.boendler.ch](http://www.boendler.ch)

### **Alters- und Pflegeheim Blumenau**

#### **Tages- und Ferienplätze**

Blumenauweg 9, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 48

[altersheim@blumenau.ch](mailto:altersheim@blumenau.ch) / [www.blumenau.ch](http://www.blumenau.ch)

## **Alterswohnungen**

### **Alterssiedlung Dorfmitti**

Bäretswilerstrasse 2, 8494 Bauma

Gemeindeverwaltung Bauma, Abteilung Liegenschaften

Telefon 052 397 70 30 / [liegenschaften@bauma.ch](mailto:liegenschaften@bauma.ch)

## **Alters- und Pflegeheime**

### **Alters- und Pflegeheim Böndler**

#### **Familiäre Pflege und Betreuung im Grünen**

Böndlerstrasse 10, 8494 Bauma

Telefon 052 396 50 20

[altersheim@boendler.ch](mailto:altersheim@boendler.ch) / [www.boendler.ch](http://www.boendler.ch)

## **Alters- und Pflegeheim Blumenau**

### **Familiäre Betreuung und Pflege**

Blumenauweg 9, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 48

altersheim@blumenau.ch / [www.blumenau.ch](http://www.blumenau.ch)

## **Pflegezentrum Bauma**

### **Langzeitpsychiatrie**

Sonnenhaldenstrasse 9, 8494 Bauma

Telefon 052 396 55 55

info@pz-bauma.ch / [www.pz-bauma.ch](http://www.pz-bauma.ch)

## **Ärzte und Apotheke**

### **Praxisgemeinschaft Bauma**

Bliggenswilerstrasse 4, 8494 Bauma

Telefon 052 396 50 10

praxis.bauma@hin.ch / [www.praxis-bauma.ch](http://www.praxis-bauma.ch)

### **Tösstal-Apotheke**

Dorfstrasse 42, 8494 Bauma

Telefon 052 386 11 18

toesstal-apotheke@ovan.ch / [www.toesstal-apotheke.ch](http://www.toesstal-apotheke.ch)

### **Notfalldienst Ärztefon**

#### **24h-Vermittlung für nicht lebensbedrohliche medizinische, zahnmedizinische und psychiatrische Notfälle**

Telefon 0800 33 66 55 (kostenlos)

[www.aerztefon.ch](http://www.aerztefon.ch)

Bei akuter Lebensgefahr wählen Sie unverzüglich den Notruf 144

# Spitäler und Kliniken

## **GZO Spital Wetzikon**

**Chirurgie, Medizin, Frauenklinik, Notfallstation**

Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon

Telefon 044 934 11 11

info@gzo.ch / www.gzo.ch

## **Spital Uster**

**Chirurgie, Medizin, Frauenklinik, Notfallstation**

Spitalstrasse 24, 8600 Uster

Telefon 044 911 11 11

info@spitaluster.ch / www.spitaluster.ch

## **Clienia Schlössli**

**Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Schlösslistrasse 8, 8618 Oetwil a. S.

Telefon 044 929 81 11

info.schloessli@clenia.ch / www.clenia.ch

## **Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon**

**Ambulante Alterspsychiatrie, Demenzabklärung, Tagesklinik**

Spitalstrasse 60, 8620 Wetzikon

Telefon 044 931 39 39

info.pzw@clenia.ch

## **Pflegeheim Sonnweid**

**Kompetenzzentrum für Demenz**

Bachtelstrasse 68, 8620 Wetzikon

Telefon 044 931 59 31

info@sonnweid.ch / www.sonnweid.ch



# Freizeit und Aktivitäten

## **Gemeinnütziger Frauenverein Bauma**

**Mittagstisch, Seniorennachmittage, Badebus Zurzach, (Geburts-  
tags-)Besuche, Seniorenreise, Grillplausch**

[www.frauenvereinbauma.ch](http://www.frauenvereinbauma.ch)

## **Pro Senectute Ortsvertretung Bauma**

**Spielnachmittage, Geburtstagsbesuche, Veranstaltungen**

Sarah Stirnimann, Telefon 078 885 91 41

[www.pszh.ch/ortsvertretung/bauma/](http://www.pszh.ch/ortsvertretung/bauma/)

## **Pro Senectute Kanton Zürich**

**Internationale Tänze**

Pfarreisaal, Heinrich Gujerstr. 30, Bauma

Käthi Ackermann, 079 918 75 68

[www.pszh.ch/sport-und-bildung/indoorsport/tanz](http://www.pszh.ch/sport-und-bildung/indoorsport/tanz)

## **Pro Senectute Kanton Zürich**

**Senior/innen-Turnen Gym Fit leicht**

Turnhalle Oberstufe, Heinrich Gujerstr. 35, Bauma

Silvia Bigler, 044 950 59 07

## **Bibliothek Bauma**

**Romane, Sachbücher, Hörbücher, Filme, Zeitschriften, E-Books**

Bäretswilerstrasse 2, 8494 Bauma

Telefon 052 386 32 90

[www.bauma.biblioweb.ch](http://www.bauma.biblioweb.ch)

## **Wandergruppe Bauma 55+**

**Wanderungen in drei verschiedenen Anspruchsgruppen**

Hans-Rudolf Diener, 079 105 18 67

## **Miteinander go laufe**

### **Einmal monatlich gemeinsamer Spaziergang**

Daten gemäss Ausschreibung Baumerziitig

Felix Graf, felixgraf@blumenau.ch

## **Rheumaliga**

### **Wöchentlich verschiedene Wassertrainings**

Hallenbad Bauma, Altlandenbergrasse 8, 8494 Bauma

[www.rheumaliga.ch/zza/kurse](http://www.rheumaliga.ch/zza/kurse)

(Hallenbad vorübergehend geschlossen bis 2024)



## **Kirchen**

### **Evangelisch-reformierte Kirche Bauma-Sternenberg**

Hörnlistrasse 7, 8494 Bauma

Telefon 052 386 38 42 / [www.kirchebauma.ch](http://www.kirchebauma.ch)

### **Katholische Pfarrei St. Antonius Bauma/Sternenberg**

Heinrich Gujer-Str. 30, 8494 Bauma

Telefon 052 386 11 08 / [www.kath-bauma.ch](http://www.kath-bauma.ch)

### **Regichile**

Altlandenbergrasse 11, 8494 Bauma

Telefon 052 386 11 63 / [www.regichile.ch](http://www.regichile.ch)

### **Gemeinde für Christus Bauma**

Unterdorfstrasse 22, 8494 Bauma

Telefon 052 386 13 90 / [www.bauma.gfc.ch](http://www.bauma.gfc.ch)

### **Neuapostolische Kirche Bauma**

Unterdorf 11, 8494 Bauma

Telefon 052 242 07 55 / <https://bauma.nak.ch>

# Beratung für Patienten & Angehörige

## **Alzheimervereinigung Kanton Zürich**

**Entlastung, Information, Beratung**

**Gesprächsgruppen für Angehörige im Zürioberland**

Seefeldstrasse 62, 8008 Zürich

Telefon 043 499 88 63

info@alz-zuerich.ch / [www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

## **Diabetes Zürich**

**Information und Beratung**

Hegarstrasse 18, 8032 Zürich

Telefon 044 383 00 60

info@zdg.ch / [www.diabeteszuerich.ch](http://www.diabeteszuerich.ch)

## **Fachstelle Sucht Bezirk Pfäffikon**

**Beratung bei Suchtproblemen (Alkohol, Medikamente etc.)**

Obermattstrasse 40, 8330 Pfäffikon

Telefon 044 951 15 15

sucht@sdbp.ch / [www.sdbp.ch](http://www.sdbp.ch)

## **Krebsliga Kanton Zürich**

**Information und Beratung**

Freiestrasse 71, 8032 Zürich

Telefon 044 388 55 00

info@krebsligazuerich.ch / [www.krebsliga.ch](http://www.krebsliga.ch)

## **Lunge Zürich**

**Information, Beratung und Kurse**

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich

Telefon 0800 07 08 09

beratung@lunge-zuerich.ch / [www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

## **Parkinson Schweiz**

### **Information und Beratung**

Gewerbstrasse 12a, 8132 Egg

Telefon 043 277 20 77 / Parkinphon 0800 80 30 20

info@parkinson.ch / www.parkinson.ch

## **Pro Audito**

### **Information und Beratung von Menschen mit Hörproblemen**

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich

Telefon 044 363 12 00

info@pro-audito.ch / www.pro-audito.ch

## **Procap Züri-Oberland**

### **Beratung und Veranstaltungen für Menschen mit Handicap**

Oberlandstrasse 98, 8610 Uster

Telefon 044 521 54 00

zuerich@procap.ch / www.procap-zuerich.ch

## **Rheumaliga Zürich**

### **Information, Beratung, Kurse, Hilfsmittel**

Badenerstrasse 585, 8048 Zürich

Telefon 044 405 45 50

info@rheumaliga-zza.ch / www.rheumaliga.ch

## **Zürcher Sehhilfe**

### **Beratung und Hilfsmittel**

Lutherstrasse 14, 8004 Zürich

Telefon 043 322 11 70

info@zsh.ch / www.zuercher-sehhilfe.ch



# Amtsstellen & Rechtsfragen

## **Gemeindeverwaltung Bauma**

Dorfstrasse 41, 8494 Bauma

### **Einwohnerdienste**

Telefon 052 397 70 20

einwohnerdienste@bauma.ch

### **Abteilung Gesellschaft & Soziales**

Telefon 052 397 70 51

gesellschaft@bauma.ch

### **Zusatzleistungen zur AHV/IV**

Telefon 052 397 70 50

zusatzleistungen@bauma.ch

### **Zivilstands- und Bestattungsamt Gemeinde Bauma**

Telefon 052 397 70 20

zivilstandsamt@bauma.ch / bestattungsamt@bauma.ch

### **Bestattungsdienst (Pikettdienst)**

Hans Gerber AG, Lättenstrasse 9, 8315 Lindau

Pikettdienst 052 355 00 11

### **Notariat Bauma**

Dorfstrasse 42, 8494 Bauma

Telefon 052 635 10 40

bauma@notariate-zh.ch / [www.notariate-zh.ch/bauma](http://www.notariate-zh.ch/bauma)

### **KESB Bezirk Pfäffikon ZH**

#### **Beistandschaften**

Schmittestrasse 10, 8308 Illnau

Telefon 52 355 27 77

info@kesb-bp.ch / [www.kesb-zh.ch/kesb-bezirk-pfaeffikon-zhFF](http://www.kesb-zh.ch/kesb-bezirk-pfaeffikon-zhFF)

## **Fachstelle Seniorenschutz der Kantonspolizei**

### **Erkennung und Verhinderung von Straftaten gegen Senioren**

Telefon 058 648 22 22

seniorenschutz@kapo.zh.ch

## **BKZ – Bauberatung für hindernisfreies Bauen**

### **Beratungen für Wohnungsanpassungen und hindernisfreies Bauen**

### **Behindertenkonferenz Kanton Zürich (BKZ)**

Kernstrasse 57, 8004 Zürich

Telefon 043 243 40 04

bauberatung@bkz.ch

## **Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland (RZO)**

### **Beratung zu Mietrecht, Erbrecht, Ehe- und Familienrecht**

Pappelstrasse 4, 8620 Wetzikon

Telefon 044 930 04 27

www.rzo-wetzikon.ch

## **Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**

### **Vermittlung, Schlichtung und Beratung bei Konflikten**

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

Telefon 0848 00 13 13

info@uba.ch / www.uba.ch

# Impressum

## **Herausgeberin und Bezugsadresse**

### **Anlaufstelle für Altersfragen**

Dorfstrasse 41, 8494 Bauma

Telefon 052 397 70 57

[altersarbeit@bauma.ch](mailto:altersarbeit@bauma.ch)

[www.bauma.ch/altersarbeit](http://www.bauma.ch/altersarbeit)

## **Printversion**

Mai 2023

## **Elektronische Version**

wird laufend aktualisiert

[www.bauma.ch/altersarbeit](http://www.bauma.ch/altersarbeit)

# 65 plus

Älter werden in Bauma